

(平成31年度第1回)

# 国保無料健康診査

- 1 対象者 渋谷区の国民健康保険の加入者で、18歳から39歳までの方。  
(昭和55年4月1日～平成14年4月1日生まれの方が対象)  
(1980) (2002)
- 2 受診期間 平成31年7月1日(月)から平成31年8月31日(土)の診療時間内
- 3 実施医療機関 渋谷区国保無料健康診査実施医療機関
- 4 検査内容 問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・胸部X線
- 5 受診票の送付 6月下旬に実施医療機関名簿とともに受診票を郵送します。
- 6 申込方法 渋谷区ホームページから電子申請 またはハガキ(1人につき1枚)で、  
4月1日(月)～5月31日(金)(必着)の間にお申込みください。  
渋谷区ホームページアドレス <http://www.city.shibuya.tokyo.jp/>  
(24時間受付可。4/1は8時30分より受付開始、5/31は18時で受付終了)

電子申請

Q 検索

電子申請ページ  
QRコード



トップページより「電子申請」で検索

⇒ 渋谷区/電子申請・申請書ダウンロード をクリック

⇒ 2. 電子申請する(申請・各種申し込み一覧) ⇒ 国民健康保険

- 7 問合せ先 渋谷区国民健康保険課経理係 電話 3463-1768

[表] <ハガキ記載例> [裏]



◆30歳代の方対象の保健指導を実施しています◆  
健診結果により、30歳代で生活習慣の改善が特に必要な方は、専門家による保健指導を受けることができます。

〒150-8010  
62  
渋谷区役所  
国民健康保険課  
経理係 行

国保無料健診申込み  
① 国保証の記号・番号  
13-〇〇 〇〇〇〇  
② 郵便番号  
③ 住 所  
④ 氏 名  
⑤ 生年月日  
⑥ 連絡先電話番号

料金不足にご注意ください。

(封書による申込みも可。1人につき便箋1枚に記入)

※昭和55年3月31日以前に生まれた方で、渋谷区の国保に平成31年4月1日以降引き続きご加入の方は「特定健康診査」をご受診いただくこととなりますので、別途、受診票を送付します。