

2019年

12月の活動予定

新種目 “ダーツ”

ダーツ初心者も歓迎!! お気軽に参加してゲームを楽しみましょう
参加希望の方は開催日(下記に記載)に直接現地にお出で下さい

⑨ 注) 今月、ヨガの開催場所と時間に変更になっています。
ご参加される方お気を付けください



●硬式テニス

◆上原中学校校庭(雨天中止)

12月1日・15日(日)

13:00~16:00

問合せ Tel 3460-1716 まで

●スポーツウエルネス吹矢

◆はつらつセンター富ヶ谷

12月3日・10日・17日・24日(火)

16:00~18:00

公認指導員 本木

●ヨガ

◆上原中学校小体育館

12月14日(土)

16:00~17:30

ヨガマットかバスタオルをご持参下さい。

●ストレッチ

◆はつらつセンター富ヶ谷

12月14日・28日(土)

10:00~12:00

問合せTel 3469-2724 高橋まで

●太極拳

◆上原社教館2F和室

12月21日(土)

13:00~15:00



●ダーツ

◆代々木八幡高架下施設

12月14日(土)

13:00~16:00

問合せ080-1044-7925中村



わくわくクラブは公的な場所を使って地域の有志が運営している地域密着型
スポーツクラブです。会費は大人、半年3,000円(運営費と保険代)で、すべての
の種目に参加できます(ストレッチ以外は参加費無料)

協力団体 上原富谷地区町会連合会・富谷小施設開放・上原中施設開放・上原小施設
開放・上原地区体育会・青少年対策上原地区委員会

主催



上富わくわくクラブ(総合型地域クラブ)