

2020年

1月の活動予定

健康のためのスポーツを始めましょう

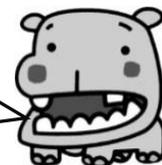


わくわくクラブは、身近な地域でスポーツに親しみ、継続的に参加できる地域住民が運営するスポーツクラブです。

入会後は、下記記載のスポーツ種目すべてに何回でも参加できます。

年会費:::大人 半年3,000円(運営費と保険代)
ストレッチ参加費は1ヶ月500円
ストレッチ以外は参加費無料

まずは、
見学に来てね



●硬式テニス

◆上原中学校校庭(雨天中止)

1月5日・19日(日)

13:00~16:00

問合せ Tel 3460-1716 まで

●スポーツウエルネス吹矢

◆はつらつセンター富ヶ谷

1月7日・14日・21日・27日(火)

16:00~18:00

公認指導員 本木

●ヨガ

◆上原社教館2F和室

1月18日(土)

15:15~16:45

ヨガマットかバスタオルをご持参下さい。

●ストレッチ

◆はつらつセンター富ヶ谷

1月11日・25日(土)

10:00~12:00

問合せTel 3469-2724 高橋まで

●太極拳

◆上原社教館2F和室

1月18日(土)

13:00~15:00

●ダーツ

◆代々木八幡高架下施設

1月11日・25日(土)

13:00~16:00

問合せ 080-1044-7925 中村まで

協力団体

上原富谷地区町会連合会・富谷小施設開放・上原中施設開放
上原小施設開放・上原地区体育会・青少年対策上原地区委員会

主催



上富わくわくクラブ(総合型地域クラブ)