

2020年

# 11月の活動予定

☆☆☆・・・スポーツでリフレッシュしましょう・・・☆☆☆

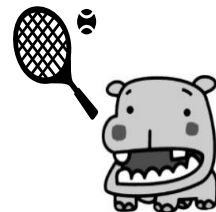
半年会費：3,000円 10月～2021年3月まで

下記開催種目すべてに参加できます

(ストレッチは月500の参加費別途あり)

見学・参加は予約不要 検温、マスクの着用、手洗いなど

感染予防対策をしてから直接会場にいらしてください



## ●たのしい吹矢

◆はつらつセンター富ヶ谷

11月2日・9日・16日

23日・30日

(月曜日)9:30～11:30

## ●硬式テニス

◆上原中学校校庭

11月22日・29日(日)

13:00～16:00

問合せ 3460-1716まで

## ●ヨガ

◆上原社教館2F和室

11月21日(土)

毎月第3土曜日 15:15～16:45

ヨガマットかバスタオルをご持参下さい。



## ●ストレッチ

◆はつらつセンター富ヶ谷

11月7日・28日(土)

10:00～12:00

問合せ 3469-2724 高橋まで

## ●太極拳

◆上原社教館2F和室

11月21日(土)

毎月第3土曜日 13:00～15:00

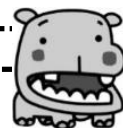
## ●ダーツ

◆代々木八幡高架下施設

11月14日・28日(土)

13:00～15:00

問合せ 080-1044-7925 中村まで



協力団体

上原富谷地区町会連合会・富谷小施設開放・上原中施設開放  
上原小施設開放・上原地区体育会・青少年対策上原地区委員会

主催



**上富わくわくクラブ**(総合型地域クラブ)