

2020年

12月の活動予定

☆☆☆・・・スポーツでリフレッシュしましょう・・・☆☆☆

会費：2,000円 12月～2021年3月まで

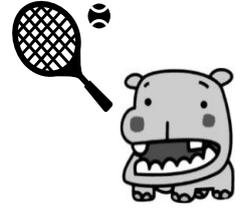
下記開催種目すべてに参加できます

(ストレッチは月500の参加費別途あり)

見学・参加は予約不要 検温し、マスクの着用、手洗いなど

感染予防対策をしてから直接会場にいらしてください

(会場入口にアルコール消毒液が用意してあります)



●たのしい吹矢

◆はつらつセンター富ヶ谷

12月7日・14日・21日・28日

(月曜日)9:30～11:30

●硬式テニス

◆上原中学校校庭

12月6日・20日

問合せ 3460-1716 小寺まで

●ヨガ

◆上原社教館2F和室

12月19日(土)

毎月第3土曜日 15:15～16:45

ヨガマットかバスタオルをご持参下さい。

●ストレッチ

◆はつらつセンター富ヶ谷

12月12日・26日(土)

10:00～12:00

問合せ 3469-2724 高橋まで

●太極拳

◆上原社教館2F和室

12月19日(土)

毎月第3土曜日 13:00～15:00

●ダーツ

◆代々木八幡高架下施設

12月12日(土)

13:00～15:00

問合せ 080-1044-7925 中村まで

協力団体

上原富谷地区町会連合会・富谷小施設開放・上原中施設開放
上原小施設開放・上原地区体育会・青少年対策上原地区委員会

主催



上富わくわくクラブ(総合型地域クラブ)