

認知症に

なっても大丈夫

と言ひ合える

SHIBUYAへ

# 認知症

SHIBUYA

# なっても展

オンライン

2021

3.18(木) - 21(日)

■形式 オンライン開催

■主催 渋谷区福祉部高齢者福祉課



認知症を  
知る・そなえる・支える  
様々なトークプログラムを  
オンライン上で視聴できます！

**参加費無料**

※ただし通信料は  
自己負担になります

今年の「認知症なっても展」はオンラインで開催！  
まじめに。あたたかく。そして、楽しく。  
みなさんと共に認知症を学び、  
これからの暮らしを考えます。

特設サイトでは、  
地域の取り組みの  
紹介や、相談窓口の  
情報も掲載！

オンライン  
上映会  
開催！



ケアニン  
ここに咲く花



映画「ケアニン ここに咲く花」

事前申込制

ゲスト

蛭子能収さん  
特別インタビュー

認知症なっても展開催にあわせて公開！



イベント  
参加方法

HOW TO JOIN IN THE EVENT

「認知症なっても展」YouTubeチャンネルにてライブ  
配信を行います。特設サイトよりご覧ください！

※一部事前申込が必要な企画がございます。特設サイトより  
お申込みください。



※写真は昨年度の  
認知症なっても展の様子です



問い合わせ

認知症なっても展 運営事務局(株式会社グリーンアップル内)  
TEL. 03-6427-1085 受付時間: 平日10:00~17:00(期間中は土日も対応)  
MAIL. info@shibuya-ninchisho.tokyo

認知症なっても展特設サイト

<https://shibuya-ninchisho.tokyo>





「認知症なくても展」YouTubeチャンネルにてライブ配信！特設サイトよりご覧ください

2021  
3.18(木) - 21(日)

■形式 オンライン開催  
■主催 渋谷区福祉部高齢者福祉課

参加費無料 ※ただし送料は各自負担になります

企画ラインナップ

18日  
3/18 木

①14:00-14:15

オープニング  
—渋谷区と認知症—  
渋谷区や各団体の認知症に関する取り組み紹介のほか、認知症なくても展オンラインの紹介を行います。

- 長谷部健 | 渋谷区長
- リー啓子氏 | 渋谷区医師会会長
- 指田真理子氏 | ケアマネジャー・連絡協議会代表 (ニチイケアセンター・志比寿所属)
- 櫻澤直樹氏 | ケアコミュニティ・原宿の丘 地域包括支援センター・センター長
- 横手麻理 | 渋谷区高齢者福祉課長

事前申込制

①14:00-15:30

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく知る講座。誤解を無くしたいという講師の思いが伝わっています。受講者は認知症サポーターの証となるオレンジリングが貰えます。(定員:先着30名まで/Zoomを使用します)

- 木村誠氏 | 認定NPO法人 リンク・マネジメント理事

28日

3/19 金

①11:00-12:00

若返る  
ダイヤモンド体操

「いつまでも元気で輝き続けられるように」という願いを込めて考案した渋谷区オリジナルの健康体操をやってみよう！

- 新谷幸三氏 | ダイヤモンド体操指導員 (株式会社 渋谷サービス公社)
- 山中芳子氏

38日

3/20 土

①10:00-10:40

老老と認知症  
～認知症落語「最中怖い」～

認知症落語(認知症をテーマとした創作落語)で、高齢期の認知症について学ぼう！

- 新里和弘氏 | 都立松沢病院 東京都地域拠点型 認知症疾患医療センター長

①11:00-11:40

認知症になってもはたらく

認知症になったら何もできなくなる訳ではない。新たにできることもある。「はたらく」を通じて得られた自信の回復と+@をレポート。何かを感じ取って欲しい！

- 前田隆行氏 | DAYS BLOG代表

①13:00-13:50

地域で支える現場から

地域で支え合う仲間は繋がっていきます。今回は、地域活動に関わる区民のみならず家族介護者のみなさまをお招きして、現場からの声をお届けします。

- 中島珠子氏ほか | たんぽこカフェ代表

①14:00-14:40

当事者が活躍出来る社会

2年前に当事者ネットワークみやぎを立ち上げ、当事者が活躍できる場を応援しています。これは認知症でも出来ることではなく、認知症だから出来ることなのです。

- 丹野智文氏 | おれんじDIA代表

①15:00-15:40

介護とどう向き合うか  
～仕事と介護を両立するために～

「介護＝医療」ではありません。親の介護と自分の生活を両立するための視点や心構えをお伝えします。

- 村松円氏 | 明治安田システム・テクノロジー株式会社 社会福祉士・精神保健福祉士

①16:00-16:40

認知症の真実

認知症の人が悔いなく生きる為に、ご家族や地域の人が正しく向き合うために、認知症の真実をお伝えします。

- 松村美由起氏 | 東京女子医科大学附属成人医学センター 東京都地域連携型 認知症疾患医療センター長

48日

3/21 日

①10:00-10:45

コロナ禍における認知症予防(前編)

認知症は不要不急の病気と思いませんか？コロナ禍における自粛生活で高齢者の認知機能が低下しております。認知症予防は今こそ必要です。

- 浦上克哉氏 | 日本認知症予防学会理事

①11:00-11:45

コロナ禍における認知症予防(後編)

コロナの感染予防と認知症予防は両立させないといけません。コロナ禍でも行える科学的根拠(エビデンス)の得られている認知症予防の具体策を紹介します。

- 浦上克哉氏 | 日本認知症予防学会理事

①13:00-13:40

認知症の方を支えるために  
～訪問診療の現場から～

認知症の診療で何より大切なことは「生活の現場を知ること」。訪問診療の現場をお伝えします。

- 荒川千晶氏 | むすび葉クリニック渋谷

①15:00-15:40

高齢期の栄養摂取ポイントと介護食

栄養と栄養素は違う！1日に必要な摂取カロリーは？/筋肉の役割とたんぱく質/介護食とちよっと違うユニバーサルデザインフードとは。

- 前田壽和氏 | キュービー株式会社ニュートリション サポート部/学術・営業チーム

①16:00-16:40

認知症になっても安心して暮らす  
～成年後見制度の基礎知識～

弁護士が、成年後見制度の概要、後見人の役割、よくある誤解等につきわかりやすく解説します。

- 井村華子氏 | 代々木上原とちのき法律事務所 弁護士

①17:00-17:40

当事者の声が変わる  
認知症報道

認知症への社会の見方の変化、そして認知症の本人の声が、メディアの報道を大きく変えています。

- 清川卓史氏 | 朝日新聞東京本社編集局編集委員 (文化くらし編集部)

推薦・厚生労働省 文部科学省特別選定作品

事前申込制

オンライン上映会

映画「ケアニン ころろに咲く花」

大型の特養に転職した主人公が効率やリスク管理を重視する施設で、利用者のために奔走。日本で一番多い施設形態を舞台に、施設職員、経営者、利用者、その家族、それぞれの想いを丁寧に描いた、感動のケアニン第二弾。



事前申込いただいた方のみ、期間中に視聴可能なURLをお送り致します。

- 視聴期間:3月19日(金)～3月25日(木)
- 定員:先着200名まで

RADIO

渋谷のラジオ  
「認知症なくても展特別番組」を  
3日間放送!



3.19 (金) 9:00-9:55  
3.20 (土) 9:00-9:55  
3.21 (日) 8:00-8:55

イベント中3日間に渡り、認知症のスペシャリスト達によるゲストのお話を放送致します。詳しくは特設サイトで!



おれんじDIA代表  
丹野智文氏



たんぽこカフェ代表  
中島珠子氏



日本認知症予防学会理事  
浦上克哉氏

問い合わせ

認知症なくても展 運営事務局(株式会社グリーンアップル内)  
TEL. 03-6427-1085 受付時間:平日10:00～17:00(期間中は土日も対応)  
MAIL. info@shibuya-ninchisho.tokyo

認知症なくても展  
特設サイト

<https://shibuya-ninchisho.tokyo>

