

箱根駅伝 出場チーム から学ぶ



YCC

ランニング講座

2021年 3月23日(火) 14:00~16:00



STEP.1
座学
約1時間



STEP.2
実践
約1時間



STEP.3
質問タイム



※感染症拡大防止のため、マスク着用（座学・質問の際など）・手指消毒・検温にご協力いただきます。

参加費 500円(保険料含む)

対象 18歳以上

※実践練習があるため、日頃から走っている方がお勧めです!

定員 15名(要申込:先着順)

☆運動のできる服装・シューズでお越しください☆
更衣室はございません

申込

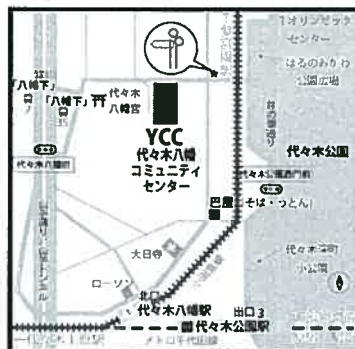
シアターワークショップ
YCCイベント係
3月5日(金)より受付開始

Peatix : <http://ycc-running.peatix.com>
E-mail : ycc@theatre-workshop.co.jp
TEL: 080-7492-9689 (平日 10:00~18:00)

会場

YCC代々木八幡コミュニティセンター
スタジオ4・5 / 周辺屋外

※雨天時はスタジオ内でトレーニング等を実施します。



渋谷区代々木5-1-15
03-3466-3239

電車でお越しの場合
小田急線「代々木八幡駅」6分
地下鉄千代田線「代々木公園駅」6分

バスでお越しの場合
京王バス
[渋66][渋61][渋63][渋64]系統
「八幡下」5分
ハチ公バス
本町・笹塚循環 春の小川ルート
「7・35八幡下」5分