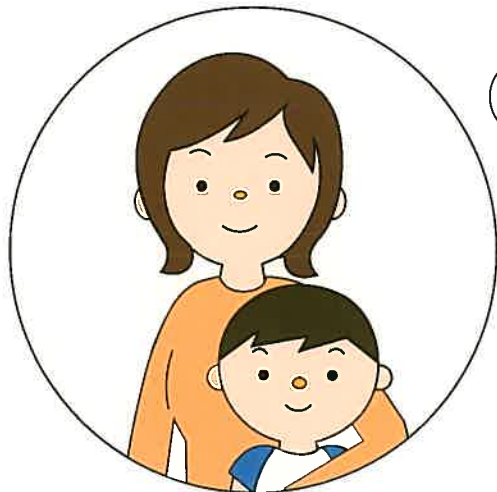


国保無料健康診査

- 対象者—渋谷区の国民健康保険に加入している18歳から39歳まで
〈昭和57年4月1日～平成16年4月1日生まれ〉の人
(1982) (2004)
- 受診期間—7月1日(木)～8月31日(火)の診療時間内
- 受診内容—問診・身体測定・尿検査・血圧測定・
胸部X線撮影・血液検査・心電図
- 受診医療機関—渋谷区国保無料健康診査実施医療機関



家族のために



健康診断



- 申込期間：
4月1日8時30分～5月31日18時(必着)

- 申込方法：
電子申請(24時間受付可)またはハガキ

電子申請ページ



申込者に6月下旬に
受診票を郵送します

- 30歳代対象の保健指導を実施しています
健診結果により、30歳代で生活習慣の改善が
特に必要な方は、専門家による保健指導を
受けることができます。

渋谷区ホームページアドレスから「電子申請」で検索
<http://www.city.shibuya.tokyo.jp/>

- 問合せ先
渋谷区 国民健康保険課 経理係
☎ 3463-1768

(表)

切手	〒150-8010	渋谷区役所
	国民健康保険課	
	経理係	
	行	

(ハガキ記載例)

(裏)

国保無料健診申込み
①国保証記号番号 13-〇〇〇〇〇〇
②郵便番号
③住所
④氏名
⑤生年月日
⑥電話番号

(封書による申し込みも可。便箋1枚につきお一人まで)

(令和 3 年 度 第 1 回)

国保無料健康診査

- 1 対 象 者 **渋谷区の国民健康保険の加入者** で、18歳から39歳までの方。
(昭和57年4月1日～平成16年4月1日生まれの方が対象)
(1982) (2004)
- 2 受 診 期 間 令和3年7月1日(木)から令和3年8月31日(火)の診療時間内
- 3 実施医療機関 渋谷区国保無料健康診査実施医療機関
- 4 検 査 内 容 問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・胸部X線
- 5 受診票の送付 6月下旬に実施医療機関名簿とともに受診票を郵送します。
- 6 申 込 方 法 渋谷区ホームページから電子申請 またはハガキ(1人につき1枚)で、
4月1日(木)～5月31日(月)(必着)の間にお申込みください。
渋谷区ホームページアドレス <http://www.city.shibuya.tokyo.jp/>
(24時間受付可。4/1は8時30分より受付開始、5/31は18時で受付終了)

電子申請

Q 検索

電子申請ページ
QRコード



トップページより「電子申請」で検索

⇒ [渋谷区/電子申請・申請書ダウンロード](#) をクリック

⇒ 2. [電子申請する\(申請・各種申し込み一覧\)](#) ⇒ 国民健康保険

- 7 問 合 せ 先 渋谷区国民健康保険課経理係 電話 3463-1768

[表] <ハガキ記載例> [裏]

健診で安心



切手

〒150-8010

渋谷区役所

国民健康保険課

経理係 行

国保無料健診申込み

- ① 国保証の記号・番号
13-〇〇 〇〇〇〇
- ② 郵便番号
- ③ 住 所
- ④ 氏 名
- ⑤ 生年月日
- ⑥ 連絡先電話番号

◆30歳代の方対象の保健指導を実施しています◆
健診結果により、30歳代で生活習慣の改善が特に必要な方は、専門家による保健指導を受けることができます。

料金不足にご注意ください。
(封書による申込みも可。1人につき便箋1枚に記入)

※昭和57年3月31日以前に生まれた方で、渋谷区の国保に令和3年4月1日以降引き続きご加入の方は「特定健康診査」をご受診いただくこととなりますので、別途、受診票を送付します。