

個別相談
(無料)

令和3年5月から なんでも スマホ相談 を拡大します

対象

区内在住
概ね60歳
以上の方

相談時間

約30分

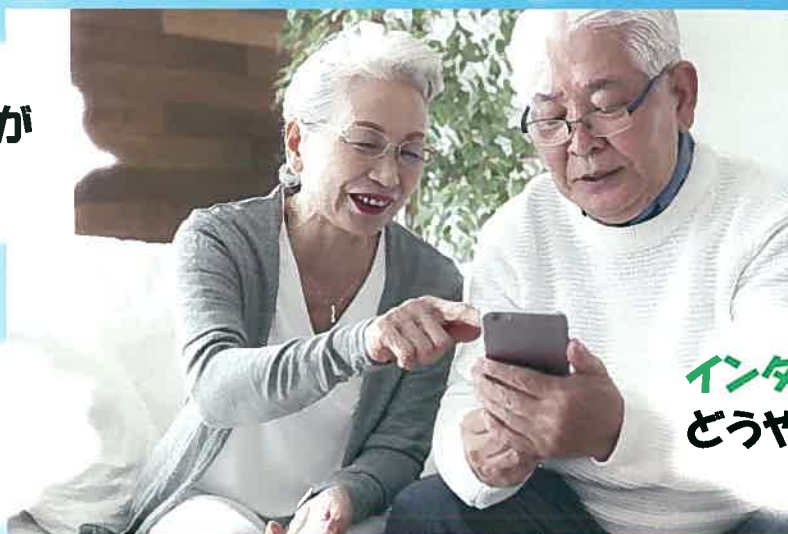
こんなお悩みや困りごとはありませんか？

電話のかけ方が
わからない！

LINEって
なんだろう？

写真を撮って
送りたい

インターネットの検索って
どうやるの？



予約は各会場（電話または窓口）へ

| 会場 | 曜日 | 時間 | 予約電話番号 | 予約受付 |
|-----------------------------|----|-------------|-----------|---------------------------------|
| 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ（渋谷ヒカリエ8階） | 火金 | 11:30~18:30 | 6451-1418 | 平日 11:00~19:00 土曜 9:00~17:00 |
| 地域交流センター恵比寿 | 月 | 9:00~12:00 | 3461-3453 | 11:00~17:00 (水・休館日を除く) |
| 地域交流センター新橋 | 月 | 13:45~16:45 | 3444-0461 | |
| 地域交流センター上原 | 火 | 9:00~12:00 | 3467-1349 | |
| 地域交流センター西原 | 火 | 13:45~16:45 | 3466-0890 | |
| はつらつセンター ケアステーション本町 | 水 | 9:00~12:00 | 5334-9980 | |
| 地域交流センター笹塚 | 水 | 13:45~16:45 | 3481-8611 | |
| 地域交流センター大向 | 木 | 9:00~12:00 | 3466-2131 | |
| ケアコミュニティ・原宿の丘 | 木 | 13:45~16:45 | 3423-8815 | |
| 地域交流センター代々木の社 | 金 | 9:00~12:00 | 5371-1571 | |
| はつらつセンター参宮橋 | 金 | 13:45~16:45 | 5352-8805 | |