

18歳～39歳

国保無料健康診査

対象者：渋谷区の国民健康保険に加入している18歳から39歳まで
<昭和58年4月1日～平成17年4月1日生まれ>

自分のため 家族のために
健康診断

受診期間：11月21日(月)～1月31日(火)の診療時間内
受診内容：問診・身体測定・尿検査・血圧測定・胸部X線撮影・
血液検査・心電図
受診医療機関：渋谷区国保無料健康診査実施医療機関



受診方法

Step1 申し込みをする

○渋谷区ホームページもしくはQRコードから電子申請をする または
○はがき等に必要事項を記入し郵送で申し込む

申し込み期間：9月1日8時30分～10月31日18時(必着)

Step2 受診票を受け取る ※11月中旬に受診票を郵送します

Step3 医療機関に健診の予約をする

受診票に同封された実施医療機関一覧表から受診する医療機関を選び
予約する



渋谷区トップページより検索

電子申請

Q 検索

●30歳代対象の保健指導を実施しています●

健診結果により、30歳代で生活習慣の改善が特に必要な方は、
専門家による保健指導を受けることができます。

問い合わせ：渋谷区 国民健康保険課 経理係

03-3463-1768