

箱根駅伝出場チームから学ぶ ランニング講座

2023年
2月28日(火) 10:00~12:00

● 現役駅伝出場チームによる実践的なトレーニングを学んで
いつものランニングをランクアップ!

渋谷・表参道 Women's Runの準備にもオススメです♪

参加費 **1,500円**
(保険料含む)

対象 **18歳以上**

※実践練習があるため、日頃から走っている方の参加を推奨します。

● 定員 **15名**
(要申込:先着順)

その他

- ・更衣室はございません。
- ・運動のできる服装・シューズでお越しください。
- ・雨天時はスタジオ内でトレーニング等を実施します。
- ・感染症拡大防止対策のため検温・消毒・マスク着用にご協力ください。

会場 YCC代々木八幡コミュニティセンター
スタジオ1・2/周辺屋外

申込

渋谷区在住・在勤・在学の方先行受付

1月20日(金) 10:00~
(電話)

一般受付

1月27日(金) 10:00~
(電話・Peatix)

電話

- ①YCC代々木八幡コミュニティセンター
☎03-3466-3239
②シアターワークショップ イベント係
☎080-7492-9689

Peatix

