

12月は第2・第3土曜日に、みんなの居場所を開催中です。

○第2土曜日は渋谷区・地域のオレンジカフェ+フレイルの居場所です。

第6回 ささはたカフェガーデン協賛

オー! フレイルカフェ



SHIBUYA
オレンジカフェ

SINCE2023
渋谷区オレンジカフェ認証No.26

12/9
第2土曜日

○2023年12月9日(土)1時~3時
○笹幡包括支援センターテラス

渋谷区笹幡地域包括支援センター (渋谷区幡ヶ谷2-42-15)
内容は変更になる場合がございます

みんなでくつろげる居場所とすてきなお庭があるカフェ! 認知症のご家族からフレイル防止の予防などどなたでも参加OKですよ。コーヒー、お茶や軽食なども無料をご用意しました。(なくなり次第終了します)



○2時から帝京接骨院先生による フレイル予防体操教室
○ギター、バイオリン演奏もあります



○第3土曜日は渋谷区・地域のみんなの居場所・こどもテーブルです。

第25回 ささはたカフェガーデン

Garden

SINCE2021

12/16
第3土曜日

○2023年12月16日(土)1時~3時
○笹幡包括支援センターテラス

渋谷区笹幡地域包括支援センター (渋谷区幡ヶ谷2-42-15)
内容は変更になる場合がございます

みんなでくつろげる居場所とすてきなお庭があるカフェガーデンです。
みんなで集まって楽しみましょう! 恒例のギター、バイオリン演奏に
コーヒー、お茶、軽食、などを無料で、ご提供します。

(なくなり次第終了します)

○クリスマスオーナメントを作ろう!



・ささはたカフェ運営委員会(順不同)
笹塚十号通り商店街・笹塚十号坂商店街・幡ヶ谷六号通り商店街・まちのお手強いマネージャー・(一社)TEN-SHIPアソシエーション・TAKUMIDAY CARE・帝京短期大学・福祉作業所ふれんど・ヒューマンケアクラブブストライド・ぷくぷくケアプランセンター・地域活動支援センターふれあい・社会福祉法人中都(つるとかめ・うさぎとかめ)・NPO法人はらっぱ・渋谷区こどもテーブルささはたっこ・笹幡高齢者在宅サービスセンター・笹塚地区民生児童委員・笹塚地区見守りサポート協力員・渋谷区人権擁護委員会・渋谷サービス公社・プーランジュエリーボヌール笹塚ほかボランティア多数
・協力 渋谷区笹幡地域包括支援センター(渋谷区幡ヶ谷2-42-15)

