

渋谷区健康診査（特定健診・後期高齢者健診）

年に1度の健診はお済みですか？

40～74歳で渋谷区の国民健康保険にご加入の方
75歳以上で渋谷区後期高齢者医療制度にご加入の方



生活習慣病のほとんどは自覚症状がありません。早期発見が重症化を防ぎます。健診にかかる時間はわずかですが、病気の治療には時間がかかります。この機会を利用して、毎年健診を受けてください。

★受診方法

渋谷区から、受診券入りの封筒が送付されます。医療機関をご予約の上受診してください。

○ 受診券の発送時期と受診期間

	誕生月	発送時期	受診期間
1期	4月～7月	5月中旬	5月～8月
2期	8月～11月	8月中旬	8月～11月
3期	12月～3月	11月中旬	11月～2月



CSHIBUYA HACHI PROJECT

★受診券の再発行

次の事情に当てはまる方は、受診券の再発行が可能です。下記連絡先までお問合せください。（今年度の受診期限は、最長で2月末までです）

- ・ 上記受診期間までに受診できなかった方（3期の方除く）
- ・ 受診券を紛失された方

※ 4月2日以降に渋谷区国民健康保険に加入された方は新規に発行致します。

渋谷区内実施医療機関で**無料**で受診できます。

特定健康診査について

国民健康保険課経理係 ☎3463 - 1768

後期高齢者医療制度の健康診査について

国民健康保険課高齢者医療係 ☎3463 - 1897



渋谷区成人歯科健診



お口のチェックを定期的に行っていますか。

歯周病は糖尿病をはじめ動脈硬化など全身の病気との関連が報告されています。

渋谷区の補助で歯科健診が**無料**で受診できるのは**5年に1回**です。

ぜひ受診してみませんか。

対象者

渋谷区民で年度末年齢 20 歳～ 90 歳で 5 歳刻みの方

(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・
80・85・90 歳の方 (年度末年齢)

※渋谷区国保加入者の内、20・25・30・35・45・55・65 歳の方は、「国保成人歯科健康診査」として実施します。



受診券の発送時期と受診期間

	誕生月	発送時期	受診期間
1期	4月～7月	5月中旬	5月～8月
2期	8月～11月	8月中旬	8月～11月
3期	12月～3月	11月中旬	11月～2月

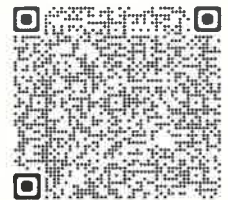
受診券は自動的に送付されます。

※年度の途中で転入された方はお問い合わせください。

受診方法

- ①受診券が届く
- ②実施医療機関一覧
から予約等の問い合わせ
- ③受診する

実施医療機関一覧



受診券が届かない方は
お問い合わせください!

健診に関するお問合せ

渋谷区 地域保健課 健康推進係
区役所7階 ☎ 03-3463-2412

特定健診



生活習慣病の
予防・早期発見のために

無料

対象

40～74歳で渋谷区の国民健康保険に加入している方

※4月2日以降に加入した方にはお申し出により受診券を送付しますので、
受診を希望する方はご連絡ください。

※区内在住の75歳以上の方には、後期高齢者医療制度の受診券が郵送されます。

診査項目

問診・身体測定・血圧測定・診察・尿検査・血液検査

65歳以上は胸部X線

このほか医師の判断で、眼底検査・心電図・胸部X線（64歳以下）あり

受診券

受診券が届いたら 医療機関にすぐ予約！

誕生月	発送時期	受診期間
4月～7月	5月中旬	5月～8月
8月～11月	8月中旬	8月～11月
12月～3月	11月中旬	11月～2月

毎年必ず
受けましょう

お問い合わせ

- 40～74歳で渋谷区の国民健康保険に加入している方
国民健康保険課経理係 ☎03-3463-1768
- 区内在住の75歳以上の方
国民健康保険課高齢者医療係 ☎03-3463-1897

