

渋谷区北部オレンジカフェ

SHIBUYA
オレンジカフェ

オレンジカフェとは渋谷区で開催されている認知症カフェの総称です。
認知症の方や、その家族、地域の方や認知症に関心のある方、どなたでもお気軽に集える場所です。介護・医療の専門職が運営しているので、認知症について“知る”“学ぶ”“相談する”が出来ます。開催時間内は出入り自由です。
お気軽にご参加ください!!

渋谷本町caféサパン

場所：介護付き有料老人ホーム
もみの樹・渋谷本町 1F
住所：本町5-25-1
開催日：毎月第4月曜日
時間：14:00～15:30
参加費：100円
15:00からは初台リハビリテーション病院の先生によるフレイル予防体操を行います。



カフェ・つばめ

場所：つばめの里・本町東
1Fエントランス
住所：本町3-46-1
開催日：毎週火曜日（第5火曜日は休み）
時間：13:30～15:00
参加費：100円
火曜の午後はカフェ・つばめで

リフレッシュ!!



オー!フレイルカフェ

場所：笹幡地域包括センター テラス
住所：幡ヶ谷2-42-15
開催日：毎月第2土曜日
時間：13:00～15:00
参加費：無料
14:00からは帝京整骨院や初台リハビリテーション病院の先生によるフレイル予防体操を行います。

ギターやヴァイオリン
の生演奏もあります!



こちかふえ月ほんまち

場所：不動通商店街振興組合会館
住所：本町2-32-2
開催日：毎月第3木曜日
時間：15:00～16:30
参加費：100円
医療従事者やケアマネジャー等の専門職がお待ちしております。

