

YCC de からだ講座

## 箱根駅伝出場チームから学ぶ

## ランニング講座

**日時** 2月20日(火)  
10:00-12:00 予定(受付9:30~)

**場所** YCC代々木八幡コミュニティセンター  
スタジオ1・2、施設周辺屋外

**対象** 18歳以上の方  
※実践練習があるので日頃から走っている方の参加を推奨します。

**料金** 2,000円  
(保険料含む)

**定員** 15名  
(先着順)

※更衣室はございません。  
運動のできる服装・シューズでお越しください。  
※雨天時はスタジオ内でトレーニング等を実施します。

現役駅伝出場チームによる本格的なトレーニングを  
学んでいつものランニングをランクアップ!  
3月24日(日)の渋谷・表参道 Women's Runの  
準備にもオススメです!

## チケット申込

渋谷区在住・在勤・在学先行  
2月5日(月)から 電話にて  
①YCC代々木八幡コミュニティセンター  
☎03-3466-3239  
(第2・4水曜除く10:00-20:00)  
②シアターワークショップ イベント係  
☎080-7492-9689  
(平日10:00-18:00)

一般

2月9日(金)から 電話・ウェブ(Peatrix)にて



◀Peatrix受付

## アクセス

電車でお越しの場合  
●小田急線「代々木八幡駅」北口  
●地下鉄千代田線「代々木公園駅」  
3番出口各駅より 徒歩6分  
🚗 駐車スペースはございません。  
🚲 駐輪スペースには限りがあるため  
公共交通機関でご来場ください。

バスでお越しの場合  
●京王バス  
[渋66][渋61][渋63][渋64]系統  
「八幡下」5分  
●ハチ公バス  
本町・笹塚循環 春の小川ルート  
「7・35八幡下」5分

## お問い合わせ

**YCC** 代々木八幡コミュニティセンター TEL 03-3466-3239  
Yoyogi-Hachiman Community Center 第2・4水曜除く10:00-20:00  
〒151-0053 東京都渋谷区代々木5丁目1-15